

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMININ ÖNEMİ

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI
FERİDE TEPE

Günümüzün çocukları ve gençleri birçok yetişkinin büyüdüğü dünyadan farklı bir dünyada yetişiyorlar. Bilgi iletişim teknolojilerinin sürekli ve hızlı şekilde değiştiği ve yenilediği bu dünyada, çocukların ve gençlerin teknolojiyi yoğun şekilde kullanmaları ve zamanlarının çoğunu çevrim içi olarak geçirmeleri nedeniyle ailelerin rolleri değişmektedir.

Çocukların gelişimleri ve çağın gereklerine uyumları için çocukların internete erişimlerini yasaklamak etkili bir yöntem değildir. Önemli olan onların bir çok avantajı bulunan teknolojiyi ve interneti etkili, verimli, uygun ve sorumlu bir şekilde nasıl kullanabilecekleri konusunda yol gösterici olmaktır.



BU SAYIDA

Güvenli İnternet Kullanımının Önemi

Çocuğunuza Nasıl Rehberlik
Edebilirsiniz?

Çocuğunuzu Gözlemleyin!



ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

1. BİLGİ SAHİBİ OLUN.

Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşina olmalısınız.

2. İLGİLİ OLUN.

Çevrim içi faaliyetlerini kontrol edin, ne yaptığı ve neden yaptığı konusunda onlarla konuşun.

3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN.

Çocuğunuzun İnternet erişiminde kullandığı araçları (bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.) yatak odalarının dışında ortak kullanım alanında bulundurun.

4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN.

İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı açıklayın. Telefonunuza şifre/parola koyun. İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin birlikte kurallar koyun.

5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN.

Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve uygulamaları belirlemede yardımcı olun. İçerikleri tıklarken, indirirken, yüklerken ve postalarken dikkatli olmaları konusunda onları teşvik edin.

6. ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SİZ OLUN.

Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun.



ÇOCUĞUNUZU GÖZLEMLEYİN!

Çocuğunuz;

1. Sosyal etkinliklere ve spora daha az zaman ayırmaya başladıysa,
2. Okul başarısı düştüyse,
3. Yorgunluk, uyku bozukluğu, baş ağrısı, göz yorgunluğundan şikâyet ediyorsa,
4. Yeme alışkanlığında değişiklik olduysa,
5. Kişisel bakımı azaldıysa,
6. Belirli web sitelerine ve oyunlara takıntılı hale geldiyse,
7. Çevrim içi etkinliklere ara vermesi istendiğinde aşırı derecede kızgın oluyorsa,
8. Bilgisayardan uzak durduğunda kaygılı ve asabi oluyorsa,
9. Arkadaşlarından ve ailesinden uzaklaşmaya başladıysa, Çocuğunuz bu davranışları sergilediğinde onu yargılamak yerine sebebini anlamaya çalışın. Gerekirse bir uzmandan yardım isteyin.

Ayrıntılı bilgi için kaynak:
orgm.meb.gov.tr - Güvenli İnternet Kullanımı