

MADDE BAĞIMLILIĞI

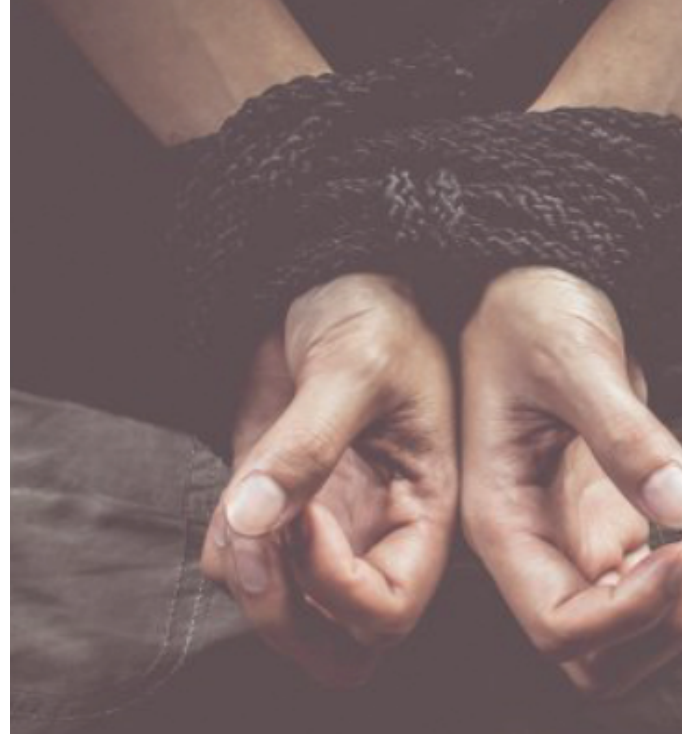
MADDE BAĞIMLILIĞI

FERİDE TEPE
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI

Vücudun bir ya da birden çok işlevini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması ve bundan zarar görüldüğü hâlde bu maddelerin kullanımının bırakılmamasına verilen addır.

Zararlarını şu şekilde sıralayabiliriz:

- Bağımlının kendine güveni azalır.
- Bağımlının kontrolü zayıflar.
- Bağımlının insani prensipleri ve değerleri yok olmaya başlar.
- Bağımlının frengi, verem, AIDS, kanser, kangren, hepatit B ve hepatit C gibi birçok ölümcül hastalığa yakalanma riski artar.
- Korku ve öfke (Bağımlılık yapıcı maddelerin kullanımı kişide zamanla kaygı, korku, düşmanlık ve paranoya) meydana getirir.
- Hafıza kaybı,
- Nefes darlığı,
- Ağız ve gırtlak kanseri,
- Diş çürümeleri,
- Kalp krizi,
- Kalp atış grafiğinde düz çizgi
- Dış görünüşte bozulma (Madde kullanıcılarında solgun bir cilt, kendileri tarafından oluşturulan derin yaralar gözlenir. Bazı maddelerin yoğun kullanımı iştahı azaltır. Kullanıcılar âdeta bir iskelet gibi çok ince ve zayıf görünürler).



BU SAYIDA

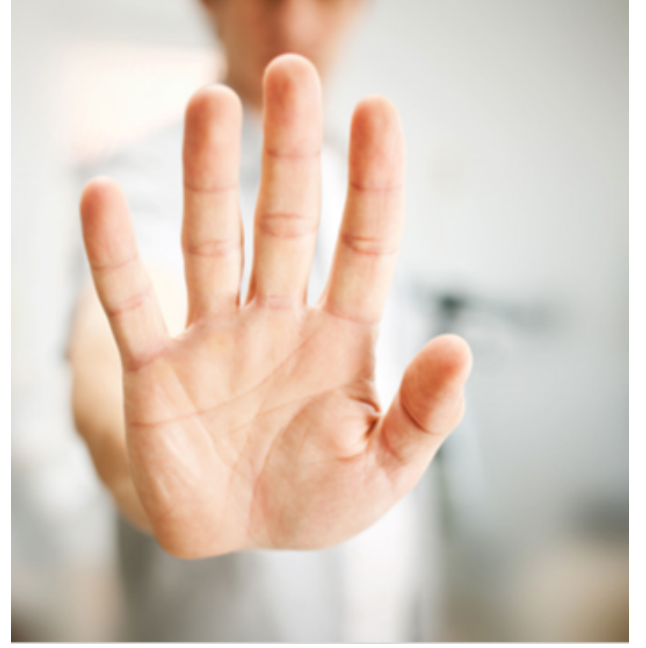
Madde Bağımlılığı ve Zararları Nedir?

Bağımlılık Süreci Nasıl Başlar?

Bağımlılıktan Nasıl Korunabiliriz?



BAĞIMLILIK SÜRECİ NASIL BAŞLAR?



BAĞIMLILIKTAN NASIL KORUNABİLİRİZ?

- Bağımlılık yapıcı bir maddenin kullanılma olasılığı olan ortamlardan uzak kalarak kendinizi madde kullanımı ve bağımlılık riskinin dışında tutabilirsiniz.
- Size madde kullanma teklifinde bulunan kişiyi görmezden gelerek, ondan yüz çevirerek, onunla iletişime geçmeyerek ve onun yanından uzaklaşarak tavrınızı net olarak gösterebilirsiniz.
- Olumlu alışkanlıklara sahip arkadaşlarınızla birlikte olarak riskten korunabilirsiniz.
- Bağımlılık yapıcı maddelerle ilgili herhangi bir teklif geldiğinde verebileceğiniz en kısa ve net cevap "Hayır!" demektir.

öncelikle kendin için maddeden uzak dur

Kaynak: Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı-Yeşilay