

## VERİMLİ ÇALIŞMA SAYISI

# VERİMLİ ÇALIŞMAYI ÖĞRENMEK

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI  
FERİDE TEPE

- Genç dostum,
- Bugün bazı eziyetlere katlanıyorsak,
- Bugün bazı keyiflerimizi erteliyorsak,
- Bunu yarın yaşayacağımız hayatı daha güzel kılmak için yapıyoruz.

•Hayatta en büyük ve en zekice başarı nasıl başarılı olunabileceğini öğrenmektir.

Etkili Çalışma, verimli ders çalışma yollarını iyi bilerek ve bunlardan gereğince yararlanarak etkili çalışmaktır.



## BU SAYIDA

Verimli Çalışmayı Öğrenmek

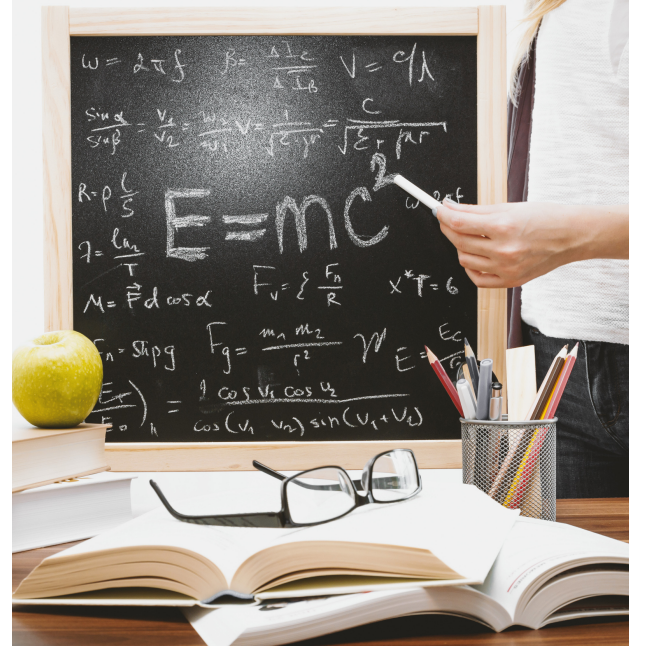
Başarılı Öğrenciler Ne Yapar?

Üşenme, Erteleme, Vazgeçme!



## BAŞARILI ÖĞRENCİLER NE YAPAR?

- Başarılı olmak isteyen sağlığına dikkat eder.
- Kısa ve uzun vadede gerçekleşmesini istediği hedefler belirler.
- Başarısızlığın bir nedeni fazla heyecandır. Başarı isteyenler, bunu bir düzene koyar ve gerekirse yardım ister.
- Başarısızlığın diğer bir nedeni de dikkatin dağılması, çalışmanın kesilmesidir. Verimi arttırmak isteyen dikkat dağıtıcı her şeyi ortadan kaldırır.
- Not almayı alışkanlık haline getirir.
- Başarı isteyen öğrenci derse hazırlıklı gider, dersi derste dinler.
- Öğrendikleri kalıcı olsun isteyen öğrenci sık tekrar eder.
- Kitap okumanın, okuduğunu anlama, düşünme becerisini geliştirdiğini bilir.



## ÜŞENME, ERTELEME, VAZGEÇME!

Çalışmadaki devamlılık, her güçlüğü yener.

Anthony Trollope

Bir konser çıkışında ünlü kemancı Fritz Kreisler'in bir hayranı ona doğru koşarak coşkuyla: "Sizin kadar güzel çalabilmek için bütün hayatımı verirdim." der. Kreisler cevap verir: "Ben verdim." yaşam bir serüvendir hazır bir reçete değil.

Bernard Shaw

En büyük makam, en büyük hak, çalışanlara ait olacaktır.

Mustafa Kemal Atatürk