

## ŞİDDETE UĞRADIĞINIZDA ÇARESİZ DEĞİLSİNİZ

**Şiddet mağduru ve şiddete uğrama tehlikesi olan kadınların ve aile bireylerinin korunması 6284 sayılı Kanun kapsamındadır.**

Şiddet, bireyin fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik yönden zarar görmesiyle ya da acı çekmesiyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel hareketleri, buna yönelik tehdit ve baskıyı ya da özgürlüğün keyfi engellenmesini de içeren, fiziksel, cinsel, psikolojik, sözlü veya ekonomik her türlü tutum ve davranıştır.

### ŞİDDET TÜRLERİ

- FİZİKSEL ŞİDDET:** Tokat atmak, iteklemek, tekmelemek, bir şey fırlatmak, yumrukla veya bir nesneyle vurmak, silah veya bunun gibi bir nesneyle zarar vermek ya da tehdit etmek, sağlık hizmetlerinden yararlanmasına engel olmak gibi kişinin bedenine zarar verecek her türlü davranıştır.
- SÖZLÜ-DUYGUSAL-PSİKOLOJİK ŞİDDET:** Şiddet hakaret etmek, aşağılayıcı söz söylemek, küçük düşürmek, aşırı kıskançlık yapmak, tehdit etmek, kişiye kendisini yetersiz hissettirecek söz veya davranışta bulunmak, küfretmek, kişinin kendisini ifade etmesine engel olmak, kişinin hareket özgürlüğünü kısıtlamak, kişinin aile üyeleri ve arkadaşlarıyla görüşmesini engellemek, kişinin istediği gibi giyinme özgürlüğüne engel olmak gibi fiziksel bir baskı olmaksızın uygulanan ve ruh sağlığını etkileyen her türlü söz ve davranıştır.
- EKONOMİK ŞİDDET:** Çalışmaya veya çalışmamaya zorlamak, kişinin gelirini kontrol altına almak, kişinin parasına veya banka kartlarına el koymak, kişiyi borçlanmaya zorlamak, kişiye hiç para vermemek veya çok az miktarda para vermek, kişinin çalışmasını zorlaştıracak hareketlerde bulunmak, kişiyle ailenin gelir ve giderleri hakkındaki bilgileri paylaşmamak gibi ekonomik baskı içeren her türlü tutum ve davranıştır.
- CİNSEL ŞİDDET:** Kadına istemi dışında yöneltilen her türlü cinsel amaçlı söz veya eylem olarak tanımlanabilir.

Şiddet, genelde bir döngü halinde gerçekleşmektedir. Bu durum, kadının şiddete uğradıktan sonra gerekli önlemleri almak için harekete geçmesinde de bir engel oluşturmaktadır. Şiddetin tekrarlanabileceğini bilmek, erken önlem almak açısından önemlidir.

## ŞİDDETE KARŞI BAŞVURULABİLECEK YERLER

### 1. Polis Merkezleri ve Jandarma Karakolları

Mağdur veya şiddete uğrama tehlikesi altında bulunanlar, buldukları yerin yakınındaki polise veya jandarma karakoluna başvurarak şikâyetle bulunabilirler. Polis veya jandarma, derhal tedbir alınması gereken durumlarda önleyici ve koruyucu tedbirleri alır, diğer durumlarda Cumhuriyet Savcılığına yönlendirir.

### 2. Cumhuriyet Başsavcılığı

Şiddete uğrayan veya uğrama tehlikesi altında bulunan kişiler, adliyede Cumhuriyet Savcılığına da başvurarak şikâyetle bulunabilir ve gerekli tedbirlerin alınmasını isteyebilirler.

### 3. Aile Mahkemesi Hâkimliği

Mağdur veya şiddete uğrama riski olanlar, buldukları ilin Aile Mahkemesi hâkimine giderek, şiddeti önlemeye yönelik tedbirleri ve koruyucu tedbirlerin alınmasını isteyebilirler. Aile Mahkemesinin bulunmadığı yerlerde, Asliye Hukuk Mahkemesi hâkimine başvuruda bulunulabilir. Hâkim gerekli olan önleyici ve koruyucu tedbirlere karar verir.

### 4. Diğer

- Alo 183 Sosyal Hizmet Destek Hattı
- 112 Acil Yardım Hattı
- 3.ŞÖNİM (Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi)

Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi, şiddet uygulayan ve şiddete maruz kalanlara yönelik verilen tedbirlerin etkin olması için izleme yapan birimlerdir. Bu merkezlerde hukuki, psikolojik, mesleki ve danışma gibi farklı alanlarda hizmetler sunulmaktadır.

- KADES (Kadın Destek)

İçişleri Bakanlığı Emniyet Genel Müdürlüğü'nün kullanıcı sözleşmesinin olduğu mobil bir uygulamadır. Uygulama aktif olduğunda “Yardım İste” butonuna bastığımızda talebiniz ihbar niteliği kazanır ve mevcut konunuza kolluk kuvvetleri yönlendirilir.

Kaynak: <https://evicisiddet.adalet.gov.tr/>



**Cinsiyet eşitliği;** cinsiyete bakılmaksızın kadınların güçlendirilmesini, ayrımcılık yapılmamasını ve eşit haklarını kapsayan dönüştürücü çağrışımına sahip olmasını belirtir.

#### Şiddet:

- Fiziksel
- Cinsel
- Duygusal ya da psikolojik
- Ekonomik
- Sosyal olarak sınıflandırılabilir.

#### FİZİKSEL ŞİDDET

- > Öldürme ve bedensel bütünlüğe, sağlığı saldıran etkili eylemlerdir.
- > Yumruk, tokat, tekme atma.
- > Kol bükme, boğaz sıkma, saç çekme, ipe bağlama, sağlıksız koşullarda oturmaya zorlama, sağlık hizmetlerinden yararlanmayı önleme gibi çok geniş bir kapsama alanı vardır.

#### CİNSEL ŞİDDET

- > Kadına istemi dışında yöneltilen her türlü cinsel amaçlı söz veya eylem olarak tanımlanabilir.

#### SOSYAL ŞİDDET

- > Kadının sosyal hayatta var olmasını engellemek suretiyle ortaya çıkmaktadır.
- > Kadınların, her türlü sosyal hak ve etkinliklerden yoksun bırakılmasıdır.

#### MAĞDUR KİMDİR?

**Herkes mağdur olabilir:**

**Çalışan/çalışmayan, eğitilmiş/egitimsiz, zengin/yoksul, statüsü düşük/yüksek...**

#### DUYGUSAL/PSIKOLOJİK ŞİDDET

- > Tehdit, hakaret, özgürlükten yoksun bırakma, eve ya da odaya kilitleme, dışarıya çıkmasına izin vermeme, başkaları yanında küçük düşürme, başka kadınlarla kıyasama gibi örnekler verebiliriz. Tehdidin suç oluşturması için sonuç alınması ya da zarar vermesi zorunlu değil mağdurda etkili olması yeterlidir.

#### EKONOMİK ŞİDDET

- > Kadının mallarını ya da gelirlerini elinden almak,
- > Para vermemek/ kısıtlı para vermek,
- > Ailenin ekonomik birikimine ilişkin bilgi vermemek,
- > Kadının düşüncesini almadan karar vermek,
- > Çalışmasına izin vermemek, istemediği işte zorla çalıştırmak, iş hayatını sürdürmesine engel olacak kısıtlamalar getirmek,
- > Kişisel zevk ya da beğenisi doğrultusunda gereksinimlerini karşılayacak parayı vermemek ya da belirli çıkarlar doğrultusunda vermek.

#### KİMLER ŞİDDET UYGULAR?

- Herkes şiddet uygulayabilir.
- Şiddet failinin hasta /bağımlı olması gerekli değildir.
- Eğitim durumu etkili değildir.
- Aile içi şiddet failleri genellikle dışarıda şiddet sergilemezler.
- Aile içi şiddet sadece öfke ya da tartışma ile açıklanamaz. Karşı tarafı kontrol etme ve karşı taraf üzerinde hakimiyet kurmak asıl amaçtır.

Şiddete uğruyorsan veya uğrama tehlikesi varsa, çocukların ve aile bireylerinle korunma hakkına sahipsin.

Öğlumu, şimdi ve gelecekte şiddet uygulamayan bir birey olarak yetiştiriyorum.

Kızım şiddete uğrarsa ya da şiddet tehlikesi yaşarsa, korkmadan ve susmadan bunu bildirmesi gerektiğini öğretiyorum.



## KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN ÖNLENMESİ



*Kadınlara Yönelik Şiddet; İnsan Haklarının İhlalidir,  
Cinsiyet Eşitsizliğine Dayanır, Bir Halk Sağlığı Sorunudur  
ve Sürdürülebilir Kalkınmaya Engel Olur.*



**ŞİDDETE UĞRARSAM YA DA ŞİDDETE UĞRAMA TEHLİKEM  
VARSA, YAPABİLECEĞİM BİR ŞEY VAR MI?**



### KADES

*Kullanıcı sözleşmesinin olduğu mobil bir uygulamadır. Uygulama aktif olduğunda "Yardım İste" butonuna bastığınızda talebiniz ihbar niteliği kazanır ve mevcut konunuza kolluk kuvvetleri yönlendirilir. Asılsız ihbarda bulunanlar hakkında Türk Ceza Kanununun 271. maddesi kapsamında gerekli yasal işlem yapılmaktadır.*



### ŞÖNİM

(Şiddeti Önleme ve İzleme Merkezi)

ALO 183 Sosyal Hizmet Destek Hattı

Mersin ŞÖNİM  
Gazi Mahallesi 1323 Sokak. No:5  
Yenişehir/ MERSİN

0(324)3286635  
0(324)3271840